

Co zamiast kar i nagród?

5 praktycznych wskazówek



zwróć uwagę na naturalne konsekwencje



pozwól dziecku popełnić błędy, pomóż wyciągać z nich wnioski



wspieraj motywację wewnętrzną, doceniaj starania, oceniaj proces



ustal jasne zasady, szanuj granice dziecka, nie wymuszaj



szukaj przyczyn zachowań dziecka, nazywaj emocje, pomóż zrozumieć

